

**QUI FAIT QUOI
PARMI TOUT
CE BEAU
MONDE-LÀ?**



12 PROFESSIONNELS QUI ONT LE **(SUPER)** POUVOIR D'AIDER VOTRE ENFANT À GRANDIR

PAR NADIA BUJOLD, PSYCHOÉDUCATRICE CHEZ COCLINIQUE

Votre enfant crie, frappe, pleure ou éprouve de la difficulté à se développer sur le plan moteur, langagier, cognitif ou affectif? Votre adolescent se renferme, explose d'agressivité ou s'engage dans des comportements à risque qui vous inquiètent? Parmi tous ces professionnels et les recommandations parfois contradictoires de votre entourage, voilà que vous ne savez plus vers qui vous tourner! Prenez 3 grandes respirations et votre café tiède d'avoir couru toute la journée, je viens à la rescousse et vous explique brièvement "qui fait quoi" parmi tout ce beau monde-là. C'est promis, on voit plus clair quand on s'arrête un instant.

LIRE LA SUITE

L'ergothérapeute

Son superpouvoir : L'occupation et l'activité

On consulte généralement un ergothérapeute lorsque notre enfant ne parvient pas (ou difficilement) à réaliser certaines activités ou occupations qui correspondent à son âge: jouer, aller à l'école, s'habiller, manger, se laver, etc.

Si vous choisissez d'aller consulter un ergothérapeute, celui-ci commencera par évaluer votre enfant (au niveau physique, affectif et cognitif), son environnement (son milieu de vie, l'école, la maison ou la garderie) et l'occupation que vous souhaitez améliorer (il analysera l'activité, ses étapes, son niveau de difficulté, etc.). Il vous aidera ensuite à développer une meilleure autonomie et favorisera l'intégration de votre enfant.

Intéressé? Pour plus de détails, c'est ici : [Ordre des ergothérapeutes du Québec \(oeq.org\)](http://oeq.org).



L'orthophoniste

Son superpouvoir : La communication

On s'orientera généralement vers l'orthophoniste lorsque notre enfant a de la difficulté à communiquer. Ce professionnel pourra donc dépister, évaluer et traiter les difficultés de communication dues aux :

- troubles du langage (difficultés à exprimer et à bien comprendre les mots et les phrases);
- troubles de la parole (ex : zozotement, bégaiement) et de la voix;
- troubles de l'apprentissage (ex : difficultés à lire et à écrire);
- troubles de la déglutition (mastiquer ou avaler).

Selon les difficultés rencontrées, l'orthophoniste accompagnera votre enfant ou il offrira des recommandations à mettre en place dans les différents milieux qu'il fréquente.

Intéressé? Pour plus de détails, c'est ici : [Ordre des orthophonistes et des audiologistes du Québec | OAAQ](http://oaaq.org)

Le nutritionniste

Son superpouvoir : L'alimentation

Le nutritionniste, ou diététiste (les deux titres font référence à la même profession, vous pourrez vous vanter que vous le savez dans votre prochain souper de famille!), évalue l'état nutritionnel de l'enfant dans le but de déterminer les stratégies visant l'adoption d'une alimentation adaptée à ses besoins et à ceux de la famille.

Vous pouvez vous référer à un nutritionniste si vous faites face aux inquiétudes suivantes:

- Votre enfant est difficile et refuse plusieurs aliments;
- Vous craignez certaines carences alimentaires (en lien avec des allergies, un mode de vie végétarien ou une perte d'appétit depuis l'intégration d'une nouvelle médication);
- L'heure des repas est un véritable combat quotidien;
- Vous observez des douleurs abdominales chez votre enfant (gonflement, diarrhée, constipation);
- Vous avez besoin d'un accompagnement en ce qui concerne l'introduction des aliments ou la diversification alimentaire menée par l'enfant (DME);
- Votre enfant est aux prises avec un trouble du comportement alimentaire (anorexie, boulimie, etc.).

Intéressé? Pour plus de détails, c'est ici : [Ordre professionnel des diététistes du Québec \(opdq.org\)](http://opdq.org).

Le psychoéducateur

Son superpouvoir : L'adaptation

Le psychoéducateur intervient auprès de personnes aux prises avec des difficultés d'adaptation se manifestant sur le plan comportemental dans leurs différents milieux de vie. En général, le psychoéducateur privilégie l'action sur le terrain, c'est pourquoi il se déplacera souvent dans le milieu de vie de votre enfant afin de mieux l'accompagner dans son quotidien (à domicile, à l'école ou à la garderie), bien que ce ne soit pas toujours le cas.

Vous pouvez donc vous tourner vers un psychoéducateur pour :

- Mieux comprendre les difficultés d'adaptation de votre enfant et trouver des solutions;
- Traverser une crise ou réorganiser votre vie familiale à la suite d'un événement déstabilisant (séparation parentale, déménagement, événement traumatique);
- Aider votre enfant à mieux identifier, réguler et exprimer ses émotions (gestion des crises de colère et de l'anxiété);
- Améliorer les interactions sociales de votre enfant (ou améliorer la relation entre vous et votre enfant);
- Si vous ou votre enfant présentez une problématique de santé mentale ou neurodéveloppementale, le psychoéducateur pourra également vous accompagner afin de trouver le meilleur équilibre possible.

Intéressé? Pour plus de détails, c'est ici : [Le psychoéducateur \(ordrepseud.qc.ca\)](http://Le.psychoeducateur.ordrepseud.qc.ca).



Le psychologue

Son superpouvoir : Le bien-être psychologique

Vous pouvez consulter un psychologue afin qu'il évalue le fonctionnement psychologique et mental de votre enfant et qu'il détermine les interventions permettant de l'aider à retrouver un état de bien-être. Généralement, selon son évaluation, il pourra offrir une psychothérapie individuelle avec votre enfant, en "duo" (avec vous et votre enfant) ou parfois familiale.

Les psychologues sont habilités à poser des diagnostics psychologiques. En fonction de leur expertise spécifique, ils sont formés pour évaluer les troubles mentaux tels que :

- Les troubles anxieux (anxiété généralisée, anxiété sociale, anxiété de séparation);
- La dépression;
- Les troubles liés à l'alcool ou la drogue;
- Les troubles des conduites alimentaires;
- Le trouble du spectre de l'autisme;
- Le fonctionnement intellectuel (p. ex. handicap intellectuel).

Si votre enfant a perdu tout intérêt pour ses activités préférées, qu'il apparaît triste, fatigué et qu'il a perdu l'appétit, s'il est particulièrement anxieux et que vos tentatives afin de le rassurer ne donnent que peu de résultats, s'il a vécu un ou des événements traumatiques qu'il peine à surmonter ou que son sommeil est grandement perturbé, le psychologue pourra vous venir en aide.

Intéressé? Pour plus de détails, c'est ici : [Ordre des psychologues du Québec Ordre des Psychologues du Québec \(ordrepsy.qc.ca\)](http://Ordre.des.psychologues.du.Quebec.Ordre.des.Psychologues.du.Quebec.ordrepsy.qc.ca).

Le neuropsychologue

Son superpouvoir : Le cerveau

Le neuropsychologue est un psychologue qui se spécialise dans l'évaluation des fonctions cognitives (l'attention, la mémoire, le langage, l'inhibition, la planification et l'organisation, etc.). Son expertise lui permet d'établir le lien entre les comportements de votre enfant et le fonctionnement de son cerveau. Un trouble neuropsychologique est identifié lorsqu'une ou plusieurs de ces fonctions sont perturbées. Souvent, l'aide offerte par le neuropsychologue prend la forme d'une évaluation, mais certains neuropsychologues sont aussi formés pour offrir des services de psychothérapie.

Voici quelques raisons de le consulter:

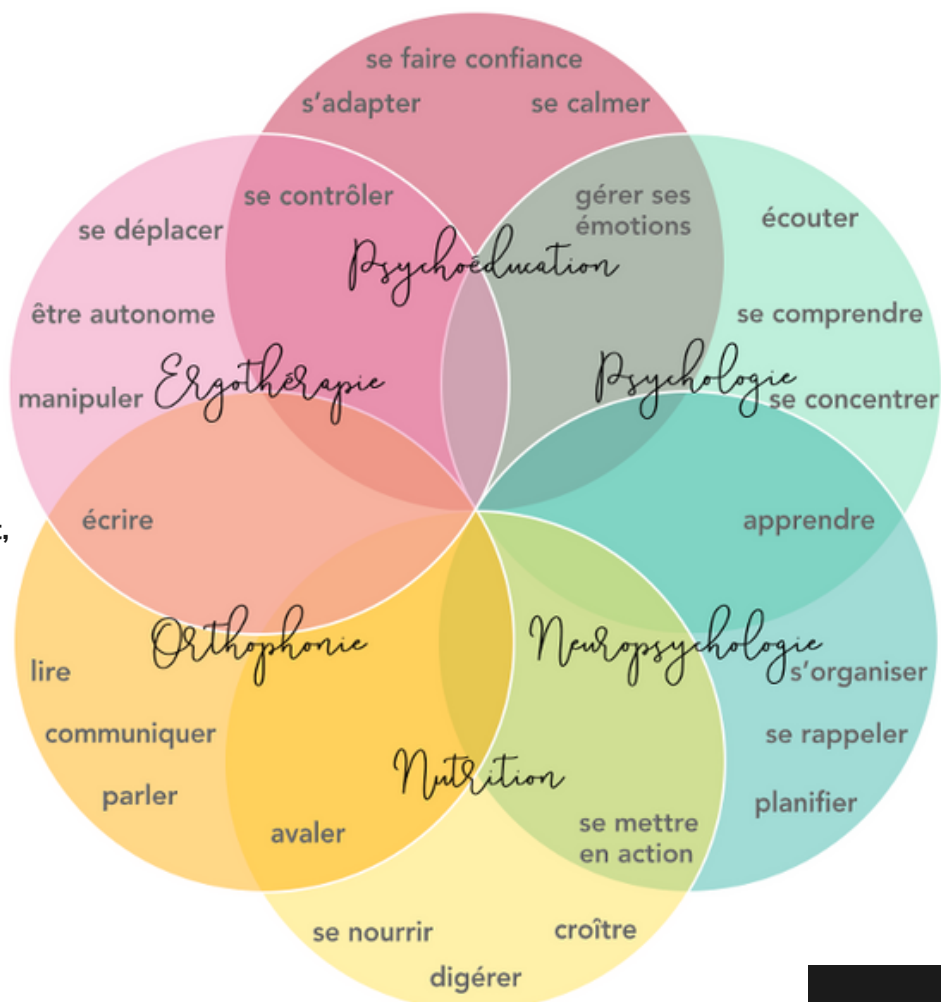
- Le trouble du déficit de l'attention/hyperactivité (TDAH);
- Les troubles spécifiques des apprentissages (dyslexie, dysorthographe, dyscalculie);
- Le trouble développemental de la coordination (dyspraxie);
- Le haut potentiel intellectuel (douance) ou le handicap intellectuel;
- La présence de difficultés cognitives dans le contexte d'une épilepsie ou d'un traumatisme craniocérébral.

Intéressé? Pour plus de détails, c'est ici : [Association québécoise des neuropsychologues \(aqnp.ca\)](http://Association québécoise des neuropsychologues (aqnp.ca))

Prenons un instant pour résumer!

Les définitions précédentes proviennent des différents ordres professionnels et nous vous invitons à consulter les références au besoin.

Toutefois, il faut garder en tête que, quand vient le temps de choisir le bon professionnel à consulter pour son enfant, tout n'est pas tout blanc ou tout noir! Parfois, plus d'un professionnel pourrait se montrer utile pour aider notre enfant.



Le physiothérapeute

Son superpouvoir : Les muscles et le squelette

Le rôle du physiothérapeute est de permettre à votre enfant de retrouver le maximum de ses capacités physiques afin de pouvoir réaliser ses activités quotidiennes et ses loisirs. Le physiothérapeute travaille généralement tout ce qui est en lien avec le développement moteur global afin d'assurer la bonne forme physique.

Vous pouvez consulter un physiothérapeute si votre enfant présente :

- Une blessure articulaire ou musculaire (entorse, déchirure, etc.);
- Une démarche atypique (sur la pointe des pieds, les pieds tournés vers l'intérieur, etc.)
- Des douleurs ou une maladie chroniques (maux de dos, arthrite juvénile, torticolis, etc.);
- Des problèmes de développement moteur (tête plate chez le bébé, difficulté de coordination et d'équilibre);
- Des difficultés à réaliser certains mouvements suite à un traumatisme crânien;
- Des vertiges et étourdissements.

Intéressé? Pour plus de détails, c'est ici : [Ordre Professionnel de la Physiothérapie du Québec | OPPQ](http://www.oppq.org)

L'audiologiste

Son superpouvoir : L'audition

Ce professionnel, expert de l'audition, pourra aider votre enfant s'il présente des difficultés auditives et des vertiges afin de favoriser son autonomie, son bien-être et son intégration dans ses divers milieux de vie.

Vous pouvez vous référer à un audiologiste si vous êtes inquiets parce que votre enfant :

- Écoute régulièrement de la musique à un volume très élevé;
- Ne répond pas lorsqu'on lui parle ou qu'il demande constamment de répéter;
- Dit entendre des sons ou des bruits qui ne proviennent pas de l'environnement;
- Ressent des vertiges, des étourdissements ou des pertes d'équilibre;
- Se plaint que ses oreilles se bouchent régulièrement.

Intéressé? Pour plus de détails, c'est ici : [Ordre des orthophonistes et des audiologistes du Québec | OOAQ](http://www.ooaq.org)



Le travailleur social

Son superpouvoir : Les relations

Le travailleur social évalue la personne en fonction de sa relation avec son environnement. Il analysera les forces et difficultés de votre enfant en tenant compte de ses interactions sociales (notamment dans sa famille et son milieu scolaire) de même que le contexte actuel des problématiques rencontrées. Son but est de favoriser l'intégration sociale et le développement optimal de votre enfant et de son entourage.

Ainsi, le travailleur social a généralement une approche d'intervention de type familial plutôt qu'individuelle.

Intéressé? Pour plus de détails, c'est ici : [Ordre des travailleurs sociaux et thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec www.otstcfq.org](http://www.otstcfq.org)

L'éducateur spécialisé

Son superpouvoir : L'accompagnement au quotidien

Souvent, l'éducateur spécialisé est déjà présent dans l'environnement de votre enfant (à la garderie ou à l'école) et il travaille de concert avec tous les autres professionnels. L'éducateur participe à la création et à l'application des différents plans d'intervention en tenant compte des recommandations professionnelles afin de favoriser l'adaptation de l'enfant en difficulté.

Il intervient aussi en animant différentes activités afin d'optimiser son potentiel et de développer ses compétences. Son implication quotidienne dans la vie de votre enfant est un atout important et il peut également permettre de dépister certaines problématiques en soulevant ses observations.

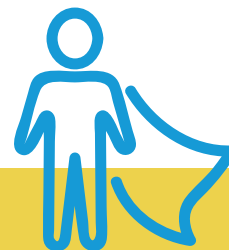
Intéressé? Pour plus de détails, c'est ici : [Association des éducatrices et éducateurs spécialisés du Québec](http://aeesq.ca/) <http://aeesq.ca/>

L'orthopédagogue

Son superpouvoir : L'adaptation de l'enseignement

L'orthopédagogue est le professionnel qui aide les enfants qui ont des difficultés à l'école quelle que soit la matière (français, mathématiques, etc.). Avec les élèves qui ont des difficultés et des troubles d'apprentissage, il peut donc revoir un concept mal compris en le démontrant autrement, en proposant d'autres outils et d'autres stratégies. Il pourrait aider votre enfant tant en individuel qu'en groupe.

Intéressé? Pour plus de détails, c'est ici : [Association des orthopédagogues du Québec](https://www.ladoq.ca) <https://www.ladoq.ca>



Le médecin

Le médecin est le plus connu des superhéros! Par contre, votre enfant pourrait avoir besoin de l'aide d'un médecin spécialiste qui travaille auprès des enfants au cours de sa vie :

- Un pédiatre

Son superpouvoir : Les maladies pouvant affecter les enfants et les adolescents;

- Un pédopsychiatre

Son superpouvoir : Le diagnostic et le traitement médical des troubles mentaux chez l'enfant;

- Un ORL (ou oto-rhino-laryngologiste)

Son superpouvoir : Les maladies pouvant affecter les oreilles, la gorge et le nez (ex : otites, sinusites, etc.);

Comme il faut généralement avoir une référence d'un médecin généraliste pour rencontrer l'un de ces médecins spécialistes, on vous invite à vous inscrire le plus rapidement possible si vous n'avez pas de médecin de famille : on ne sait jamais quand on aura besoin!

https://www4.prod.ramq.gouv.qc.ca/GRL/LM_GuichAccesMdFamCitoy/fr

Intéressé? Pour plus de détails, c'est ici : [Collège des médecins du Québec](http://www.cmq.org) <http://www.cmq.org>

Rappelons que les définitions présentées proviennent des différents ordres professionnels et nous vous invitons à consulter les références au besoin. Veuillez noter que les titres d'éducateur spécialisé et d'orthopédagogue ne sont cependant soumis à aucun ordre professionnel et que nous vous référons plutôt à l'organisation qui y est associée.

Le dernier superhéros et non le moindre!

Le parent

Son superpouvoir : La connaissance de son enfant

Quand un enfant vit des difficultés, le parent reste toujours la clé pour y remédier. Simplement en mettant en pratique un truc suggéré par un professionnel, vous devenez la solution pour aider votre enfant à surmonter son défi. Si ce n'est pas un superpouvoir, ça!



Nadia Bujold est psychoéducatrice et travaille principalement auprès des enfants et de leur famille. Ses champs d'intérêt concernent l'attachement, la santé mentale et le trauma complexe. Elle œuvre à mettre en place des interventions adaptées aux besoins réels des jeunes et à soutenir leur entourage dans divers milieux.

La Grappe éducative Montcalm a pour mission d'accompagner, d'encadrer et de soutenir les jeunes de 0 à 35 ans et leur famille dans un parcours d'éducation continu et intégré, en initiant un changement positif et inspirant dans le milieu. Le projet est piloté par le Carrefour jeunesse-emploi de Montcalm et rendu possible grâce à la collaboration de la MRC de Montcalm et du gouvernement du Québec.